

**Escolares 2008 - 2009**

**UR** pirineos

Un viaje diferente: ocio, risas, emoción, aventura, ... con la máxima seguridad

Tel. 974 38 30 48 info@urpirineos.es

## Quiénes somos



**UR Pirineos** es una empresa dedicada al Ocio y al Turismo Activo desde 1990. Nuestro principal objetivo es el **fomento de las actividades de aventura en la naturaleza**. Por otra parte, nos dedicamos a la formación y el perfeccionamiento de los profesionales en este campo.

Compartir la pasión por las aguas bravas era el planteamiento de un grupo de amigos, que a finales de los 80 pusieron en marcha este proyecto. El trabajo diario, la ilusión y la respuesta del público han empujado a la empresa hasta su situación actual.



El equipo de UR continúa siendo un grupo de compañeros que han hecho de las aguas y la naturaleza su forma de vida: se trata de aventureros, sí, pero también de **grandes profesionales**: guías, conductores, encargados de gestión, responsables de proyectos... todos volcados en ofrecer **el mejor trato y servicio para hacer de vuestra estancia algo inolvidable**.

Los guías de UR Pirineos están altamente cualificados, son expertos conocedores de la zona y harán que las actividades no sólo tengan **un factor lúdico** sino que también fomenten **el trabajo en equipo y la superación personal** y siempre con **la máxima seguridad**.

La gran parte de nuestras actividades específicas para escolares las desarrollamos desde nuestra base de **Murillo de Gállego**, aunque también podemos ofrecer otras actividades desde **Jaca**, donde disponemos de otra base de actividades situada en pleno corazón del Pirineo Aragonés a 45 minutos de Murillo.

La base de Murillo de Gállego, dispone de unas completas instalaciones dotadas de vestuarios, material deportivo homologado y por supuesto un gran equipo humano y profesional que posibilitan el desarrollo de programas con la mejor calidad de servicio.

## Las actividades y la educación

Realizar **actividades fuera del centro** con carácter deportivo y en la naturaleza, **despierta el interés de los alumnos** y les motiva a la implicación y participación, ya que este tipo de actividades conlleva no sólo la vivencia de algo nuevo, sino la aventura, la superación personal y el reto personal.

El medio natural es un escenario de aprendizaje que permite una **educación integral**, con identidad propia, y por lo tanto, difícil de reproducir en otros ámbitos y/o contextos artificiales.

Las actividades que ofrecemos facilitan el aprendizaje de destrezas y habilidades psicomotrices y el control corporal, fomentan el trabajo en equipo - factor muy importante en muchas de nuestras actividades - así como la superación personal y el logro de retos individuales.

En UR Pirineos creemos que la mejor forma de respetar y cuidar la naturaleza empieza por el conocimiento de la misma. Nuestras actividades se desarrollan en un entorno totalmente natural, en donde apenas encontramos nada modificado por el ser humano, bajando ríos y cañones, caminando por senderos, ascendiendo por paredes y siempre realizando el menor impacto medioambiental, sin dejar huella y aprendiendo a respetar y a conocer mejor nuestro entorno (vegetación, fauna, erosión fluvial, etc.).



De manera general, nuestro principal objetivo es **trabajar la educación mediante el ocio**.

## Las actividades



Es una modalidad de aguas bravas consistente en el descenso de un tramo de río en una balsa neumática, dirigida por un Guía, en la que todo el grupo colabora remando para introducirse en los rápidos y olas que forma la corriente.

**Trabajamos:** Desarrollo de las capacidades de fuerza y resistencia, de coordinación entre los compañeros en la barca para dirigirla hacia el lugar idóneo. Se fomentan las relaciones sociales y el compañerismo, respetando y aceptando el nivel de destrezas propio y el de los compañeros.



La actividad consiste en realizar un descenso de aguas bravas con la ayuda de un trineo acuático hidrodinámico, que nos mantiene a flote, impulsándonos con unas aletas a través de la corriente.

**Trabajamos:** La propulsión y deslizamiento dentro del agua ya que los alumnos se desplazan con aletas, la cualidad física de resistencia por la actividad continua de ésta, así como la agilidad y la coordinación necesarias para realizar las maniobras de esta modalidad.



Es una actividad que combina las técnicas de escalada y el contacto directo con el agua. Consiste en seguir el curso de un río encañonado a través de sus distintos desniveles, que superaremos mediante saltos, toboganes, rápeles, etc.

**Trabajamos:** Trabajo de las HMB(habilidades motrices básicas), ya que a lo largo del barranco se trabajan los desplazamientos (destrepes, deslizamientos...), y saltos (de diferentes alturas y formas).



Se trata de una divertida combinación de actividades de iniciación a deportes de montaña distribuidas en un circuito donde los participantes harán escalada, rappel, tirolesa y tiro con arco, en Murillo de Gállego y escalada, tiro con arco y paseos a caballo en el circuito de Jaca.

**Trabajamos:** Trabajo de agilidad y de coordinación en todas y cada una de las actividades que se realizan.



Travesías por pantano en canoa doble canadiense. Se trata de una embarcación de alta estabilidad, donde los tripulantes van sentados en una abertura denominada bañera apoyando sus pies en el reposapiés e impulsándose con una pala de doble hoja.

**Trabajamos:** La coordinación ya que tiene que existir una compenetración entre los tripulantes de la embarcación para llevarla hacia el sitio indicado y trabajo del equilibrio, los alumnos deben intentar mantenerse sobre la canoa a lo largo de todo el recorrido.



Actividad de montaña que combina el senderismo y elementos artificiales que facilitan la progresión por lugares en los que serían necesarios conocimientos de escalada. Vía ferrata de Riglos, en Murillo y Santa Elena, en Jaca.

**Trabajamos:** La resistencia en la cual se practica la actividad de senderismo y una variante de la escalada. Trabajo de habilidad y coordinación.



Diversos juegos y actividades en el medio acuático junto con el aprendizaje de la natación y seguridad en aguas bravas.

**Trabajamos:** Actividad eminentemente lúdica donde los alumnos trabajan aspectos de seguridad y natación a través de juegos recreativos.



Contrariamente a lo que se piensa, la escalada deportiva no es un deporte peligroso. El reto está en la dificultad, no en el riesgo. Eso sí, deben cumplirse unas normas básicas de seguridad y manejar correctamente el material y las técnicas de progresión. Puente de Murillo y rocódromo de Villanúa en Jaca.

**Trabajamos:** Dosificación del esfuerzo, planificación y previsión de movimientos. Se trabaja la habilidad y la coordinación. Cohesión grupal.



Es una actividad que se realiza dentro del pueblo. Mediante un juego de pistas, les permite conocer el lugar donde se encuentran hospedados (Murillo o Jaca), conociendo los principales monumentos y zonas características. **Trabajamos:** En esta actividad prima el trabajo de la orientación. Durante el recorrido el alumno conocerá y se le dará información sobre los monumentos, la flora y fauna propia.



La mejor manera de descubrir la comarca es sin duda realizar un recorrido por sus valles y parajes. La ruta nos permitirá entrar en contacto con la naturaleza y la vida rural del lugar. Los recorridos además ofrecen vistas panorámicas de la región.

**Trabajamos:** Capacidad de resistencia y adaptación al medio. Es fundamental el factor de individualización y dosificación del esfuerzo. Durante el recorrido el alumno descubre la flora y fauna propia de la zona por donde discurre la actividad.

## Talleres

**Construcción y manejo de malabares:** Pequeña introducción al mundo de los malabares, construiremos nuestros propios malabares y después aprenderemos su técnica y manejo. También tendrán la posibilidad de conocer y probar otros tipos de juegos malabares.

**Karaoke:** Taller orientado al divertimento y convivencia del grupo. Un rato de canciones y risas, donde todos podrán poner a prueba sus voces. Orientado a la participación e inhibición de los chavales.



El juego consiste en alcanzar un objetivo marcado anteriormente por los propios jugadores o por el monitor. Cada jugador desempeña diferentes roles durante el juego, teniendo que adaptarse a las exigencias de su equipo para poder alcanzar el objetivo antes que el equipo contrario les elimine. El objetivo del juego se consigue mediante el desplazamiento corporal y el lanzamiento de BOLAS DE PINTURA a diferentes objetos y/o personas que participan en el juego.



Parque de arborismo, en el que los alumnos recorren un circuito a través de puentes tibetanos, puentes colgantes, tirolinas... a través de los árboles. Actividad muy entretenida y enriquecedora para los niños y adultos, que disfrutan al máximo con ella.

## Visitas culturales

- **Visita Castillo de Loarre**, "la fortaleza románica más importante" del Alto Aragón y de España.
- **Visita Bodega "Los Mallos"**, un recorrido por el proceso que sigue el racimo de uva hasta que se convierte en botella de vino.
- **Pirenarium:** Un centro de ocio con el Pirineo aragonés como contenido temático, en el que se contemplan los espacios y lugares más emblemáticos de nuestra geografía, convirtiendo naturaleza, arte y cultura en ilusión.
- **Cuevas de las Guixas:** En su interior se puede observar la acción del agua sobre terreno calizo, siendo el único espacio de estas características abierto al público en general en todo el Pirineo Aragonés.

# Los precios

Actividades propias	Lugar	Edad mínima	Duración actividad	Precio
Rafting - nivel I	Mur	10	2,5 horas	21,50 €
Rafting - nivel II	Mur	14	2,5 horas	21,50 €
Descenso de Barranco acuático - nivel I o seco nivel II	Mur / Jaca	12	2 horas – N I 4 horas – N II	20,00 €
Descenso de Barranco acuático - nivel II	Mur / Jaca	15-16	4 horas	26,00 €
Hidrospeed	Mur	15-16	2,5 horas	21,50 €
Circuito Multi-aventura	Mur	10	3 horas	17,50 €
Circuito Multi-aventura	Jaca	10	3 horas	18,50 €
Canoa Pantano	Mur	10	2 horas	14,50 €
Vía Ferrata	Mur / Jaca	15-16	4 horas	21,50 €
Orientación	Mur / Jaca	10	2,5 horas	8,50 €
Senderismo 1/2 Jornada	Mur / Jaca	10	2,5 horas	9,00 €
Senderismo Ordesa - día entero	Jaca	10	6 horas	15,50 €
Escalada medio día	Mur / Jaca	12	2,5 horas	16,00 €
Gymkhana acuática	Mur	10	2 horas	14,50 €
Actividades subcontratadas	Lugar	Edad mínima	Duración actividad	Precio
Arborismo	Murillo	10	2 horas	19,00 €
Paintball	Murillo	14	1,5 horas	21,00 €
Talleres malabares o medio-ambiental	Murillo	10	2 horas	10,50 €
Taller Karaoke	Murillo	10	2 horas	6,00 €
Visita Castillo de Loarre	Loarre	10	2 horas	5,50 €
Visita cultural de Bodega	Murillo	10	1,5 horas	3,00 €
Visita Pirenarium	Jaca	10	2 horas	10,50 €
Visita Cuevas de las Güixas	Villanúa	10	1,5 horas	7,50 €
Alojamiento por persona / noche	Lugar	Régimen	Precio	
Albergue Panorámica Los Mallos Habitaciones múltiples – Capacidad: 60 plazas	Murillo	PC picnic	23,00 €	
Albergue Chancábez Habitaciones múltiples – Capacidad: 50 plazas	Murillo	PC picnic	23,00 €	
Hotel Bucardo Habitación de 4 personas	Jaca	PC picnic		

## Servicio fotográfico en Murillo:

2.5€ niño / actividad. Opción: en las actividades de todo el programa o actividades sueltas. Descuento a partir de la 3ra actividad escogida.

## Descuentos en actividades propias:

3 actividades 5% - 4 actividades 10% - 5 actividades 12.50%

## Los precios incluyen:

IVA 7 % incluido / Servicio de guías y monitores profesionales (titulados) / Material homologado / Seguro de primera asistencia para cada participante.

## Especificaciones:

1. Penalización de 10€ por persona por cada baja no avisada y abono del importe total de la primera noche de alojamiento.
2. Gratuidades en las actividades para los profesores en el límite de 1 cada 20 alumnos
3. Precios validos para grupo de más de 20 personas en temporada escolar de lunes a viernes. Recargos: Grupos más pequeños – recargo del 10% / Fines de semana – recargo del 20%



## El transporte:

- El transporte hasta el punto de inicio de las actividades no está incluido. Con lo cual, según el número de componentes del grupo, se requiere el uso del autobús propio para los traslados. ¡Gracias por avisar al conductor!
- Posibilidad de contar con los medios de transporte de la empresa para las actividades desarrolladas en Murillo de Gállego: al no disponer de transporte se incrementará un 10% el importe de cada actividad. En las actividades de Vía Ferrata, Descenso de Barranco, Rafting nivel I y actividades culturales, imprescindible disponer de autobús propio.
- Para nuestros programas de Jaca es imprescindible disponer de autobús propio para todas las actividades.



## Programas ejemplos

Te proponemos **ejemplos de diferentes programas** que se pueden hacer con los alumnos. En función de la estancia y de las actividades previstas, te podemos diseñar un programa a la carta – en Murillo de Gállego o en Jaca –, te invitamos a ponerte en contacto con nosotros para que podamos diseñar el programa que se adapte a tus necesidades.

### 2 DÍAS/1 NOCHE RAFTING I + CIRCUITO / CANOA A partir de 73,85€ / Para menores de 14 años

#### 1er día

15:30 Rafting Nivel I  
18:30 Fin de actividades (tiempo libre)  
21:00 Cena en el alojamiento

#### 2º día

10:00 Circuito multiaventura  
14:00 Picnic  
15:30 Canoas - Vuelta a casa

### 2 DÍAS / 1 NOCHE RAFTING II + BARRANCO II

A partir de 70,50€ / Para mayores de 14 años

#### 1er día

15:30 Rafting Nivel II  
18:30 Fin de actividades (tiempo libre)  
21:00 Cena en el alojamiento

#### 2º día

09:00 Barranco Nivel II  
15:00 Fin de la actividad  
15:30 Picnic - Vuelta a casa

### 3 DÍAS / 2 NOCHES RAFTING + TALLER / CIRCUITO + BARRANCO I

A partir de 112,55€ / Para menores de 14 años

#### 1er día

15:30 Rafting Nivel I  
18:30 Fin de actividades  
21:00 Cena en el alojamiento

#### 2º día

10:00 Circuito Multiaventura  
14:00 Picnic  
15:30 Taller medio ambiental o de malabares  
21:00 Cena en el alojamiento

#### 3º día

09:00 Barranco Nivel I  
15:00 Fin de la actividad  
15:30 Picnic - Vuelta a casa

## 3 DÍAS / 2 NOCHES RAFTING + HIDROSPEED CIRCUITO + BARRANCOS

A partir de 123,85€ - Para mayores de 14 años

### 1er día

15:30 Circuito multiaventura  
18:30 Fin de actividades  
21:00 Cena en el alojamiento

### 2º día

10:00 Hidrospeed  
14:00 Picnic  
15:30 Rafting nivel II  
19:00 Fin de actividades  
21:00 Cena en el alojamiento

### 3er día

09:00 Barranco Nivel II  
15:00 Fin de la actividad  
15:30 Picnic - Vuelta a casa



## 5 DÍAS/4 NOCHES

### GYMKHANA + VIA FERRATA / CIRCUITO + VISITA CULTURAL / CANOA o ESCALADA + HIDROSPEED / RAFTING + BARRANCOS

A partir de 217,50€

Para mayores de 14 años

### 1er día

15:30 Gymkhana acuática o orientación  
18:30 Fin de actividades  
21:00 Cena en el alojamiento

### 2º día

10:00 Vía ferrata  
14:00 Picnic  
15:30 Circuito multiaventura  
18:30 Fin de actividades  
21:00 Cena en el alojamiento

### 3er día

10:00 Visita cultural  
14:00 Picnic

15:30 Canoa o Escalada  
18:30 Fin de actividades  
21:00 Cena en el alojamiento

### 4º día

09:30 Hidrospeed  
14:00 Picnic  
15:30 Rafting II  
19:00 Taller a elegir  
21:00 Cena en el alojamiento

### 5º día

09:00 Barranco Nivel II  
15:00 Fin de la actividad  
15:30 Picnic - Vuelta a casa

**Hacemos tu programa a medida: CONSULTANOS!!!**

## Evidamos la seguridad

- El personal dispone de la titulación exigida en cada disciplina y conoce las medidas de seguridad establecidas
- Sistema de comunicación entre el grupo en actividad y la base o el servicio de apoyo exterior mediante radiotelefonía móvil.
- Todos los participantes reciben instrucciones previas sobre las medidas de seguridad a adoptar durante el desarrollo de la actividad.
- El material utilizado reúne todas las medidas de seguridad establecidas, está homologado por la C.E. y se renueva periódicamente.
- Los participantes utilizarán siempre recorridos y lugares de práctica acordes a su nivel de conocimiento técnico.
- El personal cuenta con conocimientos y práctica en primeros auxilios y dispone de botiquín durante el desarrollo de las actividades.
- Nuestros servicios llevan incluido un seguro de asistencia y la empresa cuenta con el correspondiente seguro de Responsabilidad Civil, según la normativa vigente.

# condiciones generales

- Para las actividades acuáticas, es imprescindible que todos los participantes sepan nadar.
- La forma de pago es del 50 % al confirmar la reserva y el resto a la llegada a las instalaciones.
- UR Pirineos se reserva el derecho a modificar el paquete de actividades y a cambiar algunas de ellas, si por causas ajenas a su voluntad y por razones de seguridad (climatología, variaciones del caudal, etc.) se viera obligado a ello.

Según el Decreto **55/2008, de 1 de abril de 2008, del Gobierno de Aragón, por el que se regulan las empresas de Turismo Activo, Artículo 8:**

"Para la participación de menores de edad en las actividades reguladas en este decreto, las empresas deben tener constancia, previamente y por escrito, de **la autorización o asistencia de los padres o tutores, en la que debe figurar la identificación de la actividad o actividades que se autoricen**, una vez conocida la información prevista en el artículo 12, sin perjuicio de las condiciones o prohibiciones establecidas en el ordenamiento jurídico para cada actividad."

**El centro escolar se hace responsable de disponer y entregar las autorizaciones correspondientes para las actividades contratadas a UR Rafting. Ver plantilla anexa.**

## Solo es necesario llevar:

- Traje de baño y calzado cerrado para mojar (zapatillas o botas para el descenso de barrancos).
- Ropa deportiva para las actividades de tierra
- Saco de dormir si alojamiento en Albergue

